

De manière générale

L'équipement des enfants est important pour vivre de bons moments dans la nature :

- des habits pratiques, qu'ils puissent salir et user
- en fonction des conditions climatiques (du jour et de la saison) ← nous sortirons par tous les temps
- sachant qu'en forêt il fait souvent plus frais et humide.

Dans un **sac à dos** imperméable et utilisable par l'enfant seul, seront toujours rangés :

- une **gourde** solide, refermable et utilisable par l'enfant ; avec, en hiver, boisson chaude dans un petit thermos ou une bouteille isolée (emballée dans plusieurs chaussettes ou une enveloppe isotherme)
- des **habits de rechange** (culotte, pull et pantalon légers, chaussettes ; gants en hiver) dans un sac plastique
- une **veste à capuchon** et des **pantalons de pluie** (style k-way ; sans bretelles comportant des élastiques aux chevilles et à la taille)

Pensez à mettre le prénom de l'enfant sur le sac à dos.

Habillement de saison

Le pelage d'été

- crème solaire
- casquette ou chapeau de soleil (sur la tête ou dans le sac à dos)
- pantalons longs et confortables → pas dérangé par les ronces ou piqûres d'insectes
- t-shirt à manches longues → se couvrir la peau pour éviter les tiques
- longues chaussettes pour y glisser les pantalons
- des chaussures imperméables ou des bottes en caoutchouc montant au-dessus de la cheville → pieds au sec

La fourrure d'hiver

- bonnet et écharpe
- sous-vêtements de ski, laine et fourrure polaire → protéger les reins
- bottes style "yeti" (imperméables avec chausson amovible) ou chaussure chaudes avec bon profil avec de bonnes chaussettes (thermo)
- gants chauds et imperméables
- vêtements de ski = bonne alternative mais éviter les combinaisons, peu pratiques pour faire les besoins!
- par temps sec et froid : vêtements imperméables
- prévoir dans le sac à dos : gants de rechange et vêtements chauds supplémentaires